

## SAINT-CERGUES

# Jusqu'à Nice à vélo par les cols alpins

Ils sont six cyclos, cinq de la section vélo de la MJC, Claude, Gilbert, Guy, Jacques et Alain, et le cousin de ce dernier, Philippe, venu tout spécialement de Nevers. Ils avaient formé le projet de relier Saint-Cergues à Nice par les cols alpins. Afin de se donner un maximum de chance, ils se sont entraînés ferme depuis ce printemps.

Ils ont loué un minibus pour transporter leurs affaires personnelles et le matériel ; à charge pour chacun d'entre eux de le conduire durant une journée.

Alain a tracé l'itinéraire qui fut scrupuleusement respecté. La première étape, longue de 100 km leur permettait de rejoindre Beaufort par les cols des Aravis et des Saisies :

une simple mise en jambe comportant 2 000 m de dénivelé, ce qui surprendra quelque peu Philippe peu habitué à ses taupinières ! Mais en bon cyclo qu'il est, il a rapidement assimilé le rythme des montées et s'est tiré de cette aventure avec panache.

Au programme du deuxième jour, le Cornet de Roselend et la longue montée sur Val d'Isère : 2 340 m de grimpe. Par le mythique Iseran, 2 770 m, ils gagnaient Saint-Michel-de-Maurienne, d'où ils repartaient pour Briançon en franchissant le Télégraphe et le Galibier qui s'est forgé une solide réputation lors du Critérium du Dauphiné et du Tour de France : 2 116 m de dénivelé.

Le plat de consistance les

attendait le cinquième jour, deux cols prestigieux à franchir à la force du mollet : Vars et l'Izoard avec cette fameuse Casse déserte et son paysage lunaire. Une nuit n'était pas de trop pour reprendre quelques forces en vue de l'ascension du col de la Bonette-Restefond plus haut col d'Europe avec ses 2 802 mètres

Enfin, dernière étape : Saint-Sauveur-de-Tinée-Plan, du Var, avec seulement un petit col, celui de Saint-Martin, la cerise sur le gâteau.

Plus de 560 kilomètres parcourus sans incident : une seule crevaison à déplorer. Dix grands cols franchis pour un dénivelé de 12 478 mètres. Pas mal pour des cyclos âgés de 61 à 72 ans ! □



Sept jours de vélo par un temps superbe, les orages ayant le bon goût de se déclencher la nuit ou après l'arrivée. 560 kilomètres via les cols : pas mal pour ces jeunes du vélo !